

Wir führen **DICH** zum Erfolg!

Fachtrainer

Vorsprung durch Blended Learning

Chancen ergreifen – Potenziale wecken – Persönlichkeit entwickeln

Entspannungstrainer



Die Hektik unserer Zeit besonders im Beruf, Freizeit und Familie lässt immer mehr Menschen an Stresssymptomen erkranken und Folgen wie Schlafstörungen, ständiger Gereiztheit und fehlendem Appetit. Dazu läuft man Gefahr an Kopfschmerzen, Magenbeschwerden oder Depressionen zu erkranken. – Überforderung braucht Entspannung – die Nachfrage steigt und somit braucht man Trainer, die die richtige Anleitung geben. Gerade bei Entspannungsangeboten sollten die Trainer über eine fundierte Grundausbildung verfügen. Ein Ausbildungsschwerpunkt ist die Einführung in die progressive Muskelentspannung nach Jacobson. Diese

Massagetherapeut

Massagen zur Regeneration, Muskellockerung sowie Entspannung gehören heute zu jedem qualifizierten Wellnessprogramm. Bei zunehmendem Gesundheitsbewusstsein und der Bereitschaft für das eigene Wohlergehen auch zu investieren entwickelt sich in diesem Bereich Wachstum mit Zukunft. Dazu gehört natürlich Fachpersonal das in den Anwendungsgebieten qualifiziert ist. In unserer berufsbegleitenden Ausbildung zum Massagetherapeut, lernen und üben Sie die Griffe und Techniken aus der klassischen Massage.

allgemeine Lehrinhalte:

- Theoretische Grundlagen der Massagetherapie
- Indikationen/Kontraindikationen
- Lagerungen für die Rücken-, Schulter-/Nacken-, Gesäß-/Beinmassage
- Entspannungsmassage und Sportmassage
- mit unterschiedlichen Grifftechniken und systematischem Aufbau
- Griffe aus der Myofaszialen Behandlung
- Einführung in die Hot Stone Therapie
- Einsatzmöglichkeiten von Wärmeanwendungen, Aroma Öl, Lotion und Creme und Kälteanwendungen in der Massage
- Effleurage, Petrissage, Friktion
- Spezialtechniken/Schröpfmassage

Methode regt den Körper an durch gezielte Anspannung und Entspannung von Muskelgruppen. Sie ist relativ schnell zu erlernen und benötigt keine besonderen körperlichen und Gerätevoraussetzungen. PMR wird durch viele Studien eine hohe Wirksamkeit attestiert. Der zweite große Schwerpunkt der Ausbildung ist eine fernöstliche Entspannungsform am Beispiel Qi Gong. Die Ausbildung zum Entspannungstrainer befähigt dich zur eigenständigen Durchführung von qualifizierten Entspannungskursen. Du lernst, wie Entspannungsverfahren wirken und wann deren Einsatz zu einem nachhaltigen Erfolg führt.

Kursnr.	Datum
Termine in Baunatal :	
1119465	23.11.– 24.11.2019
0720465	25.07.– 26.07.2020
Ausbildungspreis:	
259,- € für Mitglieder im dflv, DFAV, DSLV, HAV	
299,- € für Nichtmitglieder	
<i>inkl. Prüfungsgebühr, Nutzung der Lernplattform und Urkunde</i>	
Empfohlene Teilnahmevoraussetzungen:	
• Fitnesstrainer C-Lizenz dflv empfohlen	
Referent:	
Roland Siebecke	

Qualifikationsstufe 2



Hinweis: Die erlernten praktischen und theoretischen Inhalte dieses Seminars führen nicht zur Berechtigung zur Durchführung von medizinischen Heilbehandlungen von verletzten oder erkrankten Personen. Die Ausbildung „Massagetherapeut“ ist eine Anwendung zur Prävention und kein staatlich anerkannter Ausbildungsberuf. Das Landgericht Kiel hat die Zulässigkeit der Bezeichnungen „Massagetherapeut“, „Wellnessmasseur“ und „Wellness Therapeut“ laut Urteil 6W 52/08 aus den Jahren 2008-2009 bestätigt.

Kursnr.:	0220450	0920450
Termine in Baunatal :		
1. Teil	29.02.2020	19.09.2020
2. Teil	01.03.2020	20.09.2020
3. Teil	28.03.2020	03.10.2020
4. Teil	29.03.2020	04.10.2020
Uhrzeiten:	Samstag 10.00–18.30 Uhr Sonntag 09.00–17.30 Uhr	
Seminargebühr:		
490,- € für Mitglieder		
580,- € für Nichtmitglieder		
Bemerkungen: Preis inkl. Lehrgangsmaterial (als pdf)		
Teilnahmevoraussetzungen:		
• mindestens Fitnesstrainer C-Lizenz oder höherwertige Ausbildungen aus dem Sport- und Fitnessbereich		
Referent:		
Jörg Meyer Team akadeMEDICA		

Qualifikationsstufe 2



Medical Fitnesscoach A-Lizenz



Der Medizinische Fitnesstrainer ist die Schnittstelle zwischen der Fitness- und Gesundheitsbranche. Beide Branchen rücken kontinuierlich zusammen. Eine Trainer-Lizenz für Medical Fitness ist ein Ausbildungsweg mit hohem Zukunftspotenzial, denn die Gesundheit ist ein zentrales Thema in der heutigen Gesellschaft. Die so genannten Bewegungsmangelkrankheiten stellen die größten Herausforderungen an das Gesundheitssystem dar. Für all diese Menschen müssen individuelle Lösungen angeboten werden. Dazu braucht das Gesundheitssystem professionellere Fachkräfte – erst recht, wenn man den demografischen Wandel unserer Gesellschaft bedenkt. Hier setzt unsere modulare Ausbildung zur Medical Fitnesscoach A-Lizenz an.

Neben den theoretischen Grundlagen werden im praktischen Teil adäquate Übungen, spezielle Trainingsmethoden und die richtige Dosierung von Belastungsreizen vermittelt. Diese Kombination verspricht ein nachhaltiges Lernen. Anschließend bist du in der Lage, individuelle und indikationsspezifische Trainingspläne zu erstellen, mit dem Ziel, den Gesundheitszustand durch körperliche Aktivität zu verbessern und zu erhalten.

Die künftigen Medizinischen Fitnesstrainer erwartet eine vielversprechende Berufslaufbahn, denn die Zielgruppe für medizinisches Training ist ebenso breit gefächert wie das eigentliche Tätigkeitsfeld. Folglich könnte die Arbeit mit Senioren angestrebt, die Betreuung von gesundheitlich vorbelasteten Personen absolviert oder das Fitnessprogramm für eine Klientel mit Bewegungseinschränkungen durchgeführt werden.

Ausbildungsinhalte:

- Krankheitsbilder der Schulter und des Armes, Rückens, Hüft-, Knie- und Sprunggelenkes
- Funktionelle Untersuchungsmethoden
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken aus der manuellen Therapie
- Spezifische Behandlungskonzepte mit Trainingsplänen unterschiedliche Krankheitsbilder des Rückens und der unteren und oberen Extremitäten
- Trainingsmittel der MTT mit u.a. Gerätetraining, Cardiogeräte, Seilzug, Theraband, Kurz- und Langhanteln
- MTT und systematischer Belastungsaufbau
- Spezielle Rehaprogramme
- Die Wichtigkeit des Propriozeptiven Trainings

Kursnr.	1. Teil	2. Teil	3. Teil
Termine in Baunatal :			
0120409	24.01. – 26.01.	21.02. – 23.02.	20.03. – 22.03.2020
0720409	17.07. – 19.07.	28.08. – 30.08.	25.09. – 27.09.2020
Ausbildungspreis:			
995,- € für Mitglieder im dflv, DFAV, DSLV, HAV			
1.195,- € für Nichtmitglieder			
<i>inkl. Prüfungsgebühr, Nutzung Lernplattform</i>			
Nach erfolgreich abgelegter Prüfung erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis und eine Urkunde!			
Teilnehmervoraussetzungen:			
• Fitnesstrainer B-Lizenz			
Referenten:			
dflv-Lehrteam			

Qualifikationsstufe 3



Seniorentrainer



Die Deutschen werden immer älter. Heute können wir von einer Lebenserwartung von durchschnittlich 85 Jahren ausgehen. Zusätzlich erleben wir einen „demographischen Wandel“, d.h. es gibt immer mehr ältere und weniger junge Menschen.

Die Gruppe der über 80-Jährigen wird sich in den nächsten 50 Jahren verdreifachen, von heute 3,2 Millionen (3,9 Prozent der Bevölkerung) auf 9,1 Millionen (12,1 Prozent) der Bevölkerung. Die Gruppe der über 100-Jährigen wird sogar 16-mal so groß werden. Gesundheit, Vitalität und Aktivität werden für die Menschen im Ruhestand einen immer höheren Stellenwert einnehmen. Nur mit einer guten Gesundheit und guter Fitness kann der ältere Mensch sein Leben selbst bestimmen und bewusst genießen. Doch mit zunehmendem Alter lassen körperliche Funktionen und die Leistungsfähigkeit stark nach. Besonders Stürze sind eine große Problematik für Senioren. Oftmals führen diese zu einschneidenden Veränderungen im Leben (z.B. Einweisung ins Pflegeheim, Verlust der Selbstständigkeit) und zu Angstzuständen.

Etwa ein Drittel der über 65-jährigen stürzt mindestens einmal pro Jahr. Der Seniorentrainer ist der Spezialist auf dem Gebiet der Prävention von altersbedingten Leistungsverlusten und somit Fachmann/-frau für die Sturzvermeidung. In dieser Ausbildung wird detailliertes Wissen zu den physiologischen Besonderheiten im Alter, den Anpassungserscheinungen an Training und die Umsetzung in der Praxis vermittelt.

Der Unterricht ist neben der theoretischen Wissensaneignung stark praxisorientiert, damit die Besonderheiten des Trainings in Gruppen mit älteren Menschen erfolgreich umgesetzt werden können.

Ausbildungsinhalte:

- Physische und psychologische Veränderungen im Alter
- Kraft-, Gleichgewichts- und Mobilitätstraining
- Bewegtes Konditions- und Kognitionstraining
- Fallschule, Sturzprophylaxe
- Gerätetraining mit Älteren
- Tests zur Einschätzung der Sturzrisiken
- Spiele zur Koordinationsverbesserung
- Übungen zur Steigerung des Selbstvertrauens
- Krafttraining mit Kleingeräten
- Gymnastik zur Verbesserung der Beweglichkeit und Mobilität sowie Gehirntraining

Kursnr.	1. Teil	2. Teil
Termine in Baunatal:		
0620404	12.06. - 14.06.2020	18.09. - 20.09.2020
0920404	18.09. - 20.09.2020	04.12. - 06.12.2020

Ausbildungspreis:

650,- € für Mitglieder im dflv, DSLV, DFAV, HAV

750,- € für Nichtmitglieder

inkl. Prüfungsgebühr und Lehrgangsmaterial (als pdf)

Nach erfolgreich abgelegter Prüfung erhält jeder Teilnehmer ein **Zeugnis** und eine **Urkunde!**

Teilnehmvoraussetzungen:

- Mindestens 18 Jahre
- praktische Erfahrungen im Fitnessbereich
- Fitnesstrainer B-Lizenz

Für die Ausstellung der Lizenz muss ein 9-stündiger Erste Hilfe nachgewiesen werden.

Referenten:

dflv-Lehrteam

Qualifikationsstufe 3



Schlingentrainer



Schlingentraining ist eine hocheffiziente Methode des Kraft- und Beweglichkeitstrainings mit dem eigenen Körper. Durch die große Bandbreite von Übungen mit Variationen und Kombinationen ist es möglich, Schlingentraining bei unterschiedlichen Anwendungen einzusetzen. Das Schlingentraining selbst wurde bereits anfang der 90er Jahre in Norwegen in der Physiotherapie eingesetzt. Durch die Verbreitung des funktionellen Trainings wurde das Schlingentraining auch im Sport genutzt und ist aus Fitnessstudios nicht mehr wegzudenken. Durch die Instabilität unseres Körpers ist es wichtig, mit dem „Slingtrainer“ auch die Stabilität und Beweglichkeit des Rumpfes zu verbessern. Gerade die kleinen stabilisierenden Muskeln, die bei allen Alltagsbewegungen tätig sind werden im Schlingentraining stark mit einbezogen. Dazu kommt der propriozeptive Effekt. Das heißt, Rezeptoren die Muskelspannung oder

Gelenkstellung direkt mit dem Gehirn verbinden damit das neuromuskuläre Zusammenspiel optimiert wird. Um dieses optimale Training anzuleiten, bilden wir den Schlingentrainer aus. Diese Ausbildung besteht aus zwei Modulen die Hintergründe und Hauptanwendungsgebiete des Schlingentrainings beinhalten.

Schwerpunkte sind:

- Schlingentraining Kraft
- Schlingentraining Fitness
- Möglichkeiten der Intensitätssteuerung
- Training für andere Sportarten
- Kennenlernen des Übungsspektrums
- exemplarische Durchführung einer Kursstunde

Kursnr.	Datum
Termine in Baunatal:	
1119455	02.11.– 03.11.2019
0520455	23.05.– 24.05.2020
1020455	24.10.– 25.10.2020

Ausbildungspreis:

259,- € für Mitglieder im dflv, DFAV, DSLV, HAV

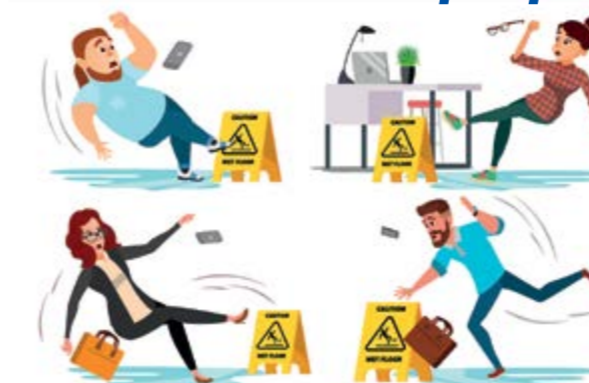
299,- € für Nichtmitglieder

inkl. Prüfungsgebühr, Nutzung der Lernplattform und Urkunde

Empfohlene Teilnahmevoraussetzungen:

- Fitnesstrainer C-Lizenz dflv empfohlen

Trainer für Sturzprophylaxe



Stürze begleiten den Menschen ein Leben lang. Vom Kleinkind bis zum „Oldie“. Dabei sind Stürze mehr für ältere Menschen gefährlich. Doch ein Sturz muss kein Schicksal im Alternsprozess sein denn man kann ja aktiv das Risiko zum Stürzen vermindern. Bedenkt man, dass zwischen 30 und 40 Prozent der 65-Jährigen mindestens einmal im Jahr stürzt und bei den 80-Jährigen sogar fast jeder zweite so erkennt man, wie wichtig das Thema ist. Selbständigkeit im Alter setzt ein hohes Maß an Gleichgewicht, Koordination, Beweglichkeit und Kraft voraus. Um dies zu realisieren, bilden wir einen Trainer für Sturzprophylaxe aus der genau diese Altersgruppen anleiten kann um Stürze

zu vermeiden. Letztlich soll die Ausbildung die Brücke schlagen zwischen moderner Bewegungstherapie und deren Umsetzung in der Praxis.

Folgende Schwerpunkte werden behandelt:

- Bewegungsverhalten im Alter
- Stürze aus medizinischer und psychologischer Sicht
- Bewegungsprogramme zur Sturzvermeidung
- altersgerechtes Training der sportmotorischen Eigenschaften
- Sturzrisiken verringern
- Sturzprophylaxe in der Praxis
- Bewegungsschulung in der Praxis

Kursnr.	Datum
Termine in Baunatal:	
0920456	18.09.– 20.09.2020

Ausbildungspreis:

340,- € für Mitglieder im dflv, DFAV, DSLV, HAV

399,- € für Nichtmitglieder

inkl. Prüfungsgebühr, Nutzung der Lernplattform und Urkunde

Teilnehmvoraussetzungen:

- Fitnesstrainer C-Lizenz dflv empfohlen

Referent:

Mike Branke, dba-Team



Therapietrainer "Wirbelsäule"

Der thematische Schwerpunkt besteht in der Behandlung von Rückenproblemen (HWS bis ISG). Kein anderes Krankheitsbild finden wir in Fitness-Studios häufiger vor, als akute und chronische Rückenschmerzen.

Ausbildungsinhalte:

- Trainingsplanerstellung in der Therapie
- Betreuung der Therapie
- Spezifische Behandlungskonzepte
- mit Trainingsplänen Rücken
- Trainingsmittel der MTT mit u.a. Gerätetraining,
- Cardiogeräte, Seilzug, Theraband, Kurz- und Langhanteln, Instabilitäten

Kursnr.:	Termine:
Termine in Baunatal:	
0120446	24.01. - 26.01.2020
0720446	17.07. - 19.07.2020
Seminargebühr:	
360,- € für Mitglieder*	
420,- € für Nichtmitglieder	
Bemerkungen: Preis inkl. Lehrgangsmaterial (als pdf)	
Teilnehmvoraussetzungen:	
• Fitnesstrainer B-Lizenz	
Referent:	
Jörg Meyer Team akadeMEDICA	

Therapietrainer "Schulter & Ellenbogen"

Die Ausbildung beschäftigt sich mit der Therapie von Schulter, Ellenbogen und Unterarm. Überbelastungen dieser Körperbereiche sind sehr häufig durch repetitive Alltagsbelastung oder Trainingsfehlbelastungen.

Ausbildungsinhalte:

- Krankheitsbilder der Schulter und des Armes
- Funktionsdiagnostik
- Spezielle Rehaprogramme
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- aus der manuellen Therapie

Kursnr.:	Termine:
Termine in Baunatal:	
0220444	21.02. - 23.02.2020
0820444	28.08. - 30.08.2020
Seminargebühr:	
360,- € für Mitglieder*	
420,- € für Nichtmitglieder	
Bemerkungen: Preis inkl. Lehrgangsmaterial (als pdf)	
Teilnehmvoraussetzungen:	
• Fitnesstrainer B-Lizenz	
Referent:	
Jörg Meyer Team akadeMEDICA	

Therapietrainer "Hüfte & Knie"

Der Ausbildungsteil widmet sich dem Hüft-, Knie- und Sprunggelenk. Das Spektrum der Krankheitsbilder in diesem Bereich erstreckt sich von akuten Sportverletzungen und veruze-Symptomatiken im Bereich der Bänder bis hin zu Gelenkendoprothesen im Bereich der Hüfte und des Knies.

Ausbildungsinhalte:

- Krankheitsbilder von Hüft-, Knie- und Sprunggelenk
- Trainingspläne für unterschiedliche Krankheitsbilder
- Die Wichtigkeit des Propriozeptiven Trainings
- MTT und systematischer Belastungsaufbau
- Funktionelle Untersuchungsmethoden

Kursnr.:	Termine:
Termine in Baunatal:	
0320445	20.03. - 22.03.2020
0920445	25.09. - 27.09.2020
Seminargebühr:	
360,- € für Mitglieder*	
420,- € für Nichtmitglieder	
Bemerkungen: Preis inkl. Lehrgangsmaterial (als pdf)	
Teilnehmvoraussetzungen:	
• Fitnesstrainer B-Lizenz	
Referent:	
Jörg Meyer Team akadeMEDICA	

Trainer für Gewichtheben und Langhantelsport

In Kooperation mit dem hessischen Athletenverband (HAV) zur DOSB Trainerlizenz



Mike Branke

Foto: Claus Umbach

Gewichtheben selbst ist eine alte schon in der Antike bekannte Sportart, die funktionell den gesamten Körper beansprucht. Wir kennen heute das olympische Gewichtheben, das aus den Übungen beidarmiges Reißen und Stoßen besteht. Dazu werden viele Übungen mit der Langhantel dem Gewichtheben zugeordnet. Um mit der Langhantel leistungsmäßig und ohne Verletzungen hervorzurufen umzugehen, bedarf es einer exakten Technik. Um dies zu erreichen, wird der Trainer für Gewichtheben und Langhantelsport ausgebildet. Die Ausbildung wendet sich vorwiegend an Praktiker die ihre Begeisterung für die Langhantel mit dem Erlernen exakter Technik verbinden wollen. Durch die hohe Funktionalität

des Langhanteltrainings findet dieses heute sowohl im Rehatraining wie auch im Leistungssport immer mehr Anwendung. Die Ausbildung wird in Zusammenarbeit mit dem hessischen Athletenverband (HAV) durchgeführt.

Folgende Schwerpunkte werden vermittelt:

- Biomechanik des Gewichthebens
- methodische Reihen zum Erlernen von Reißen und Stoßen
- Lern- und Lehrprinzipien
- Fehleranalyse – Fehlerkorrektur
- mögliche Überlastungsprobleme
- Verbandsinformationen

Kursnr.:	1. Teil	2. Teil
Termine in Baunatal:		
1019252	11.10. – 13.10.2019	06.12. – 08.12.2019
0920252	04.09. – 06.09.2020	16.10. – 18.10.2020
Ausbildungspreis:		
690,- € für Mitglieder im dflv, DFAV, DSLV, HAV		
780,- € für Nichtmitglieder		
inkl. Prüfungsgebühr, Nutzung der Lernplattform, ÜL-Ausweis und Urkunde		
Teilnehmvoraussetzungen:		
• Fitnesstrainer C-Lizenz dflv		

Yogatruainer



Yoga wurde 2016 als Weltkulturerbe der UNESCO anerkannt. Dabei ist Yoga ein altes, ganzheitliches Übungssystem aus Indien, das hilft Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Mittlerweile praktizieren weltweit über 300 Millionen Menschen Yoga. Wir unterscheiden zurzeit zwei wesentliche Richtungen. Zum einen steht das körperliche Wohlbefinden im Mittelpunkt. Zum anderen konzentriert man sich auf spirituelle und meditative Aspekte. Wir werden einen Yogatrainer ausbilden, der Menschen anleitet einen Ausgleich zu ihrem hektischen Alltagsleben zu finden. Da Yoga ein exzellenter Weg ist, um den Körper fitter, gesünder und beweglicher zu machen und auch den Alterungsprozess zu verlangsamen. Wie bei jeder sportlichen Bewegungsübung bedarf es einer besonderen qualifizierten Anleitung durch Trainer, damit die Wirksamkeit und Nachhaltigkeit

auch gewährleistet ist. Dieser Yogatrainer wird an der Deutschen Berufsakademie ausgebildet. In zwei voneinander unabhängigen Ausbildungstagen werden die Yogatrainer grundausgebildet, damit sie die positiven Effekte des Yogas in Theorie und vor allem Praxis erlernen und weitergeben können.

Folgende Schwerpunkte werden vermittelt:

- Einweisung in verschiedenwe Asanas
- Yoga-Anatomie
- die Kraft der Atmung kennenlernen und praktizieren
- Methodik und Didaktik im Yoga
- verschiedene Yogastile kennenlernen
- Meditation als Energiequelle

Kursnr.:	Datum
Termine in Baunatal:	
1119466	02.11. – 03.11.2020
0320466	14.03. – 15.03.2020
0720466	11.07. – 12.07.2020
1120466	14.11. – 15.11.2020
Ausbildungspreis:	
259,- € für Mitglieder im dflv, DFAV, DSLV, HAV	
299,- € für Nichtmitglieder	
inkl. Prüfungsgebühr, Nutzung der Lernplattform und Urkunde	
Empfohlene Teilnehmvoraussetzungen:	
• Fitnesstrainer C-Lizenz dflv empfohlen	



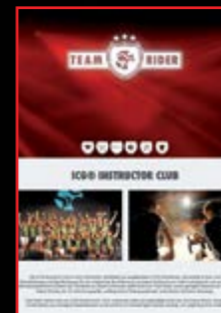


UNITED WE RIDE



INDOOR CYCLING POWERED BY ICG®

- Mehr als 300 Indoor Cycling Ausbildungen pro Jahr
- Mehrstufiges Ausbildungssystem an 15 deutschen Standorten
- Über 50 Indoor Cycling Events jährlich
- Instructor Club mit vielen Leistungen und Vorteilen
- Funktionelle Teambekleidung und Musik für InstruktorInnen
- Gratis online Ausbildungsmodule



MEHR INFORMATIONEN UNTER: WWW.TEAMICG.DE

ICG® Ausbildung

Das ICG® Ausbildungssystem wird seit über 20 Jahren von zahlreichen internationalen Organisationen wie DFAV, DFLV, ACE und AFAA als inhaltlich wertvoll eingestuft und zählt damit zu den führenden Systemen im Fitnessbereich.

An 15 Standorten in Deutschland schließen jährlich über 3.000 InstruktorInnen eine Indoor Cycling Ausbildung bei ICG® ab. Vom Einstieg als ICG® Basic Level Instruktor, über das ICG® Pro Level oder Premium Level Zertifikat, bis hin zum ICG® Elite Level Instruktor, umfasst das Angebot von ICG® mehr



ICG® Basic Level

Ausbildungsinhalte

- Planung, Organisation und Durchführung von Indoor Cycling Kursen
- Indoor Cycling Sicherheitsregeln und Grundtechniken
- Methodik und Didaktik des Stundenaufbaus
- Grundlagen der Trainingsmethodik und der Trainingssteuerung: sinnvoller Einsatz von Herzfrequenzkontrolle
- Intensive Schulung im Umgang mit Einsteigern und weiteren Zielgruppen
- Motivierende Vermittlung von leistungsgerechten Einsteigerkursen
- Differenzierung im laufenden Unterricht: Aufbau von Kursen mit unterschiedlicher Leistungsintensität in Theorie und Praxis
- Musiklehre, Faszination und Umgang mit Musik im Indoor Cycling
- Intensives Techniktraining

Kursnr.	Datum:
1219233	21.12. – 22.12.2019
0220233	01.02. – 02.02.2020
0720233	25.07. – 26.07.2020

Uhrzeit: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr | So. 09.00 – 17.00 Uhr

Lizenzpreis:

289,- € für Mitglieder im dflv, DSLV, HAV
309,- € für Nichtmitglieder

inkl. Prüfungsgebühr und Lehrgangsmaterial (als pdf)

als 250 Ausbildungstermine im Jahr sowie Ausbildungsprogramme für unterschiedliche Kursformate und Trainingskonzepte. ICG® garantiert Indoor Cycling Begeisterung pur!

Bei ICG® ausgebildete InstruktorInnen stehen für ein qualitatives und nachhaltiges Training und sind eine Bereicherung für jedes Studio. Durch die kontinuierliche Weiterentwicklung der Ausbildungsprogramme bietet ICG® Konzepte für jeden Trainingsanspruch und ermöglicht ein einzigartiges Erlebnis für Studiomitglieder.



ICG® Pro Level

Ausbildungsinhalte

- Auffrischung und Vertiefung Basic Level
- Neue Motivation und Abwechslung durch Erweiterung der Grundtechniken
- Motivierende Vermittlung von leistungsgerechten Einsteiger-, Mittelstufen- und Fortgeschrittenenkursen
- Aufbau von Kursen mit unterschiedlicher Leistungsintensität in Theorie und Praxis
- Intensives Techniktraining
- Remake und Intensivierung Musik im Indoor Cycling

Kursnr.	Datum:
1119234	16.11. – 17.11.2019
1120234	14.11. – 15.11.2020

Uhrzeit: Sa. 10.00 – 18.00 Uhr | So. 09.00 – 17.00 Uhr

Lizenzpreis:

289,- € für Mitglieder im dflv, DSLV, HAV
309,- € für Nichtmitglieder

inkl. Prüfungsgebühr und Lehrgangsmaterial (als pdf)

Teilnahmevoraussetzungen:

ICG® Basic Level

Übungsleiter B–Rehabilitationssport „Orthopädie“



Die Ausbildung zum Übungsleiter ist eine **von den Krankenkassen nach §64 SGB IX anerkannte Zusatzqualifikation** zum Leiten von Rehabilitationssportgruppen. Ziele und Inhalte entsprechen den Kriterien der Spitzenverbände der Krankenkassen und orientieren sich am Curriculum des Deutschen Behindertensportverbandes.

Der gesetzliche Rahmen:

Im SGB IX ist der Rehabilitationssport als „ergänzende Leistung zur medizinischen Rehabilitation“ (§64 SGB IX) im Rahmen unterhaltssichernder und anderer ergänzender Leistungen festgeschrieben. Damit ist der Rehasport eine Pflichtleistung geworden, auf die Behinderte oder von Behinderung bedrohte Menschen und chronisch Kranke Anspruch haben.

Was erwartet Sie?

Der Kurs umfasst 90 Lerneinheiten. In dieser Zeit werden folgende Grundlagen des Unterrichtens gelehrt:

- Allgemeine Informationen zum Sport von Menschen mit Behinderung
- Sport mit Menschen, die durch Krankheiten im Bereich der Orthopädie (Block 30) betroffen sind
- Medizinische Grundlagen des Rehabilitationssports
- Methodik/Didaktik des Rehabilitationssports
- Praktische Übungsstunden
- Gesetzliche Grundlagen des Rehabilitationssports
- Abrechnungsfragen

Kursnr.	1. Teil	2. Teil
Termine in Baunatal:		
1219271	27.11. – 01.12.2019	11.12. – 14.12.2019
0220271	26.02. – 01.03.2020	25.03. – 28.03.2020
0420271	22.04. – 26.04.2020	27.05. – 30.05.2020
0620271	17.06. – 21.06.2020	22.07. – 25.07.2020
0920271	02.09. – 06.09.2020	30.09. – 03.10.2020
1020271	28.10. – 31.10.2020	25.11. – 29.11.2020

Ausbildungspreis:

990,- € für Mitglieder im dflv

1.050,- € für Nichtmitglieder

inkl. Prüfungsgebühr, Teilnahmebestätigung und Lehrgangsmaterial

Nach erfolgreich abgelegter Prüfung erhält jeder Teilnehmer auf Antrag eines Mitgliedsvereins beim zuständigen Landesverband des Deutschen Behindertensportverbands die **Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport „Orthopädie“**.

Maßnahme-Nr. für die Arbeitsagentur: 435/0109/2018

Der Lehrgang wird durchgeführt von der:



DBS-Akademie gGmbH

Qualifikationsstufe 3



DER BERUFSVERBAND dflv

Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung e.V. (dflv) der Berufsverband

Die Deutsche Fitnesslehrer Vereinigung – mit Sitz im hessischen Baunatal bei Kassel – wurde 1989 gegründet und ist in das Vereinsregister Kassel eingetragen. Die dflv ist ein eingetragener Verein (e.V.), der nicht gewinnorientiert arbeitet. Ein Arbeitsschwerpunkt der dflv liegt darin, die Qualitätsstandards für ausgebildete Trainer anzuheben. Die Praxis zeigt leider vermehrt, dass nicht immer qualifizierte Trainer auf den Trainingsflächen arbeiten! Nach dem praxisorientierten Prinzip: „Nicht nur wissen, sondern können; nicht nur denken, sondern handeln“, fühlen wir uns dem Direktunterricht verpflichtet. Mit klaren beruflichen Qualifizierungszielen wollen wir einen entscheidenden Beitrag zu Ihrem Erfolg am Arbeitsplatz leisten.

Berufsverband für alle Arbeitnehmer in der Fitnessbranche

Ganz gleich, ob Sie als Teilzeit- oder Vollzeitkraft arbeiten, im Angestelltenverhältnis oder als freier Mitarbeiter beschäftigt sind, Sie schwerpunktmäßig im Fitness-, im Gesundheitssport, im Management oder im Vereinssport arbeiten, eine berufsständische und kompetente Vertretung braucht jeder. In der dflv sind alle Beschäftigten der Fitnessbranche als Mitglied herzlich willkommen. Als Berufsverband ist die dflv in allen berufsständischen Fragen Begleiter und kompetenter Ratgeber für Arbeitnehmer.

„Vorsprung durch Blended Learning“ mit hohem Praxisanteil!

Getreu unserem Motto „Vorsprung durch Blended Learning“ legen wir bei unseren Ausbildungen im Fitness- und Gesundheitsbereich sehr großen Wert auf Direktunterricht mit vielen Präsenztagen und Praxis-

bezug. Die einfache und nachhaltige Umsetzung im Berufs- und Studioalltag steht bei der didaktischen Konzeption und Vermittlung der Ausbildungsinhalte im Mittelpunkt. Wer mit Menschen im sportlichen Bereich zusammenarbeiten möchte, sollte auf Präsenzunterricht mit qualifizierten und erfahrenen Referenten Wert legen. Insbesondere das Arbeiten mit Gruppen im Gesundheitsbereich erfordert eine besondere und intensive Schulung der pädagogischen und methodischen Grundlagen. Um wichtiges Praxiswissen noch besser vermitteln zu können, bilden wir in Kleingruppen aus.

Anerkannte Ausbildungsstandards – Mitglied des Deutschen Sportlehrerverbandes

Die dflv arbeitet permanent an der Anerkennung der Ausbildungsstandards. Und das mit Erfolg: Schon 1995 wurde der Ausbildungsrahmenplan der „Deutschen Fitnesslehrer Vereinigung e.V.“ als Lehrplan für den Fachsportlehrer „Fitness- und Gesundheit“ anerkannt und die dflv als Fachsportlehrerverband in den Deutschen Sportlehrerverband (DSL) aufgenommen.

Zertifiziert und Akkreditiert

Dass Sie mit den gewählten Ausbildungen bei uns auch in Zukunft in guten Händen sind, bringt das hervorragende Ergebnis eines Qualitätszertifizierungsverfahrens zum Ausdruck. Seit 2010 sind wir zugelassener Träger für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung nach §178 SGB III und §2 der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV). Jeder unserer Lehrgänge kann von der Agentur für Arbeit gefördert werden, da alle Ausbildungsgänge durch die AZAV Zertifizierung eine Maßnahmennummer zugewiesen bekommen haben.



**Deutsche Berufsakademie (dba)
Sport und Gesundheit**

Stettiner Straße 4
34225 Baunatal
Telefon: 0 56 01 / 80 55
Fax: 0 56 01 / 80 50
Internet: www.dba-baunatal.de
E-Mail: info@dflv.de

dba - Nord

Todtglüsender Fitnesshalle
Schulstraße 40
21255 Tostedt

dba - Ost

Sportwissenschaftliche Fakultät
der Universität Leipzig
Jahnallee 59
04109 Leipzig

dba - Süd/West

Fitness Club Fellbach
Bruckstraße 61
70734 Fellbach

dba - Süd

Cardio Fitness Club KG
Petersbrunner Str. 15
82319 Starnberg

**Deutsche Fitnesslehrer
Vereinigung e.V. (dflv)
der Berufsverband**

Stettiner Straße 4
34225 Baunatal
Telefon: 0 56 01 / 80 55
Fax: 0 56 01 / 80 50
Internet: www.dflv.de
E-Mail: info@dflv.de



www.dflv.de

Sie finden uns auf:
www.facebook.com/fitnesslehrer